

3. ¿Qué es la sordoceguera?

Significado **Nórdico**¹ de sordoceguera

La sordoceguera es la combinación de una discapacidad visual y auditiva, hace difícil para los otros sentidos compensar la dificultad para ver y oír. Por esto la sordoceguera es una discapacidad diferente a todas las demás.

Principales dificultades de la persona sordociega

Las personas sordociegas tienen dificultad para participar en muchas actividades. Estas actividades pueden ser sociales, de comunicación, para encontrar información, orientarse y moverse de manera segura y libre. Para ellos y ellas el sentido del tacto es muy importante.



**A continuación,
encontraras algunos comentarios,
te ayudaran a entender mejor la sordoceguera:**

Comentarios Sobre la combinación de discapacidades visuales y auditivas

La gravedad de la combinación de las dificultades de la vista y el oído dependen de:

- Cuando aparecieron las dificultades.
Es más grave cuando inicia en los niños sobre todo, antes de que aprendan a hablar.
- Cuanto se ha perdido la vista y el oído.
Es más grave si no se puede ver y oír nada, algunas personas sordociegas pueden ver y oír un poco.
- Si se nace con sordoceguera o aparece durante la vida
- Si se combina con otras discapacidades
- Si es la dificultad se mantiene o va en aumento.

¹ Se refiere a un grupo de países del norte de Europa. Estos países son Dinamarca, Finlandia, Islandia, Noruega y Suecia.

Comentarios sobre porque es una discapacidad diferente

- Usar un sentido cuando otro tiene dificultades es complicado, usa mucha energía y tiempo.
Cuando se tienen dificultades en dos sentidos esta complicación es mayor.
- Una disminución de la vista o el oído aumenta la necesidad de usar otros sentidos como el tacto, el olfato, el gusto o el movimiento.
- Sin la vista y el oído no podemos tener información de cosas que estén alejadas de nosotros.
- Debes confiar en la información que te dan las personas cercanas
- Para aprender cosas debes confiar en la memoria y crear ideas con poca información.

Comentarios sobre participar en actividades

La sordoceguera dificulta participar en todas las actividades.

Para que una persona con sordoceguera pueda participar y desarrollarse totalmente la sociedad debe darle apoyos.

Esto permitirá que la persona sordociega sea incluida.

Los apoyos deben incluir por lo menos:

- Compañeros de comunicación preparados
- Guías-Interpretes de personas sordociegas que les ayuden a comunicarse, les describan los lugares y los guíen en sus movimientos.
incluyendo la interpretación de habla, descripción del ambiente y guía
- Información que todos puedan entender
- Personas que les ayuden en las tareas diarias
- Adaptaciones a las cosas que usan
- Aparatos tecnológicos adaptados y [ayudas técnicas](#)²

Hay actividades que pueden ser más difíciles y otras pueden ser menos complicadas
Esto depende de las características de la persona y de las facilidades de su entorno.

Un buen apoyo debe ser creado por especialistas de muchas profesiones que trabajen juntos.
Solo así se puede mejorar la vida de las personas sordociegas.

² Son todas las herramientas que utiliza una persona con discapacidad para mejorar su vida y ser independiente. Son ayudas técnicas las sillas de ruedas, audífonos, bastones y muchos más.